

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz:

Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden



Monatsprogramm Juli 2024

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2., und 3. Sonntag im Monat Juli von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2., und 3. Sonntag im Monat Juli von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Montag	01.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet, kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferinnen unterstützen Euch bei Projekten und geben Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30 Anmeldung erforderlich!	Beerenpflücken in der Beerenmeile Wir treffen uns um 13:30 Uhr im TZ und fahren gemeinsam zur Beerenmeile. Dort kann jede/r Beeren pflücken oder einfach die Zeit im Beeren- Café verbringen. Rückfahrt ca. 16 Uhr.
Dienstag	02.07.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00-14:00	Dart-Treff- offenes Angebot für alle Interessierten
Mittwoch	03.07.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	04.07.	14:30-16:00	Offene Imbissgruppe
		15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	05.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
Sonntag	07.07.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	08.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
Dienstag	09.07.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:00	Spaziergang rund um das TZ
Mittwoch	10.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
Donnerstag	11.07.	14:30-16:00	Offene Imbissgruppe
		15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	12.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Umgang mit PC / Smartphone / Tablet (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	14.07.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	15.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.

Dienstag	16.07.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-15:00	Nähgruppe (Anmeldung und Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	17.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Einsteigerkurs Französisch
Donnerstag	18.07.	Ab 16:00	TZ- Sommerfest Wir feiern mit unseren Besucher*innen, Angehörigen und Bürgerhelfer*innen im Hof-Garten des Tageszentrums ein Sommerfest. Dazu laden wir Euch herzlich ein. Es gibt wie immer Essen und Trinken zu günstigen Preisen!
Freitag	19.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	21.07.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	22.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	23.07.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00	Backgruppe (Anmeldung und Infos siehe Pinnwand im Café)
		13:30-15:00	AKTION: Grüne Schleife stricken Wir beteiligen uns im Rahmen der „Woche der Seelischen Gesundheit“, die im Oktober stattfindet, und stricken gemeinsam an einer großen grünen Schleife für nächstes Jahr. Bringt bitte grüne Wolle und Stricknadeln mit.
Mittwoch	24.07.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	25.07.	14:30-16:00	Offene Imbissgruppe
		15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		16:30-17:30	Literaturgruppe - Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	26.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	28.07.		Wanderung (Anmeld. und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Montag	29.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	30.07.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00-14:00	Dart-Treff- offenes Angebot für alle Interessierten
Mittwoch	31.07.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
→ Termine: Musik- und Rhythmusgruppe - siehe Aushang Pinnwand Café			
Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.			
Änderungen vorbehalten!			